

Les répercussions de la Victimisation

La victimisation criminelle peut être une expérience angoissante et perturbante pour de nombreuses Canadiennes et de nombreux Canadiens. Elle est imprévisible, généralement impossible à prévenir et souvent inattendue.

Contrairement aux expériences normales de la vie, la victimisation n'est pas recherchée et n'est jamais souhaitée. Ses effets peuvent souvent durer longtemps et être difficiles à surmonter.





Sur le plan physique

Tremblements, nausées ou accélération du rythme cardiaque, tant sur le moment qu'à long terme, certains symptômes peuvent être déclenchés par des souvenirs de l'événement. Les victimes peuvent également souffrir de blessures visibles ou cachées, de douleurs chroniques, de fatigue ou de problèmes de santé à long terme.



Sur le plan émotionnel

Choc, colère, peur, culpabilité et chagrin – toutes ces émotions sont tout à fait normales, justifiées et varient d'une personne à l'autre. Ces émotions intenses sont des réactions naturelles au traumatisme et peuvent persister dans le temps.



Sur le plan psychologique

La victimisation peut avoir des répercussions profondes et de longue durée, impliquant souvent des phases de choc, de désorganisation et d'adaptation progressive. Un niveau de stress élevé peut avoir des répercussions sur la pensée, les émotions et les relations, et le temps de rétablissement varie considérablement d'une personne à l'autre.



Sur le plan financier

Perte de biens, frais médicaux, frais juridiques et perturbation de la vie professionnelle. Ces fardeaux peuvent avoir des effets à long terme sur les individus, les familles et les communautés.



Sur le plan social

Difficultés financières, isolement social et détresse émotionnelle. Un traitement insensible ou des défaillances institutionnelles, connus sous le nom de victimisation secondaire, peuvent aggraver le traumatisme, en particulier lorsque les victimes sont rejetées, blâmées ou trahies par des personnes de confiance.

À la suite d'une victimisation

Ce qu'il faut savoir

Les accusations ne sont pas toujours portées après un acte criminel, ce qui ne signifie pas pour autant que l'on ne vous croit pas. Cela témoigne la plupart du temps d'un manque de preuves suffisantes pour satisfaire aux normes juridiques

Les négociations de plaidoyer peuvent également réduire les accusations ou les peines, ce faisant, laissant de nombreuses victimes avec le sentiment de ne pas avoir été entendues.

À la suite d'un crime, les victimes ont besoin de sécurité, de soutien émotionnel et d'informations claires sur ce à quoi elles peuvent s'attendre.



Se remettre d'une victimisation

Reconstruire sa vie après avoir été victime d'un crime est une tâche complexe.

Le processus de rétablissement est souvent lent et peut être entravé par un manque de compréhension de la part des ami(e)s, de la famille et des prestataires de services.

Besoin d'aide?

Contactez le CCRVC au 1-877-232-2610
ou visitez le site www.crcvc.ca/fr/

**La patience et le temps sont des
facteurs importants dans le processus
de rétablissement.**

